

## 講義内容

施設名	福祉館 恵海	所 属	うみかぜ
職 種	介護	氏 名	石川 俊祐
講義、研修タイトル	ノーリフトへの取り組み ～介護を安心して続けられる仕事に～		
分野・キーワード	腰痛予防、人手不足解消		
対 象 者	一般		
ノーリフトケアへの取り組み			
①ノーリフトケアとは			
②現状の把握			
③計画			
④実行			
⑤評価			
⑥改善			
⑦今後の課題			
⑧まとめ			
※施設で取り組んだノーリフトケアをパワーポイントで講義を実施。			
スライディングボード、シート、トランスファボードの説明もできます。			
必要時間	6～10分	対象人数	人数制限なし。
準備物	パソコン、プロジェクター、マイク（スライディングボード、シート、トランスファボード）		
備考、その他			