

## 講義内容

施設名	えぐも	所 属	
職 種	施設長	氏 名	渡部 雅人
講義、研修タイトル	俳句による認知症予防		
分野・キーワード	保健		
対 象 者	一般職員		
講義内容・概要			
1、認知症について			
2、認知症の予防方法			
3、認知症の予防と俳句			
4、要支援、要介護の利用者様を対象とした俳句会の実施方法			
(1) 俳句を通じた記憶力、想像力の涵養			
(2) 俳句の創作			
(3) 創作された俳句作品の発表を通じた相互の意識啓発			
①自然への向き合い方			
②周囲の人との結びつき			
③来し方の振り返り			
④行く末へ向けた生きる力の喚起			
(4) アンケート調査結果に基づく俳句の効用			
①心の持ち方への影響			
②家族や友人との人間関係に与える永享			
③身体に与える影響			
必要時間	60分～90分	対象人数	40人
準備物	特になし。		
備考、その他			